



أولى
عاملون
بصحة وأمان



كوفيد-19

مسؤوليات جهات العمل
لمنع انتشار
الفيروس داخل
مكان العمل

الأعراض الشائعة لمرض فيروس كورونا (كوفيد-١٩):

- الحمى.
- السعال (جاف عادة).
- ضيق التنفس.

كوفيد١٩- طرق الانتقال:

ينتقل الفيروس بشكل رئيسي عن طريق الرذاذ المُتطاير من الجهاز التنفسي للمصاب أثناء عطسه أو سعاله أو إخراجِه لهواء الزفير، علماً بأن الفيروس يظل نشطاً لعدة ساعات على الأسطح مثل الطاولات ومقابض الأبواب.

ولذلك؛ فإنه يتعين على جهات العمل اتخاذ التدابير الاحترازية التالية على وجه السرعة بغية "تسوية منحنى" كوفيد١٩ "فيروس كورونا"، ومنع انتشار الوباء في الوقت الحالي والتأثير على مجتمعنا لا سيما السكان الأكثر عرضة للخطر.

يجب على جهات العمل الالتزام بالتوصيات المحلية وتوصيات منظمة الصحة العالمية من أجل الحفاظ على مكان العمل **آمناً وصحياً** في ظل وجود فيروس كورونا " كوفيد١٩".

التنظيف البيئي



يجب على جهات العمل تركيب أجهزة تعقيم اليد التي تحتوي على الكحول (الإيثانول أو الكحول الإيثيلي بنسبة ٦٠٪ كحد أدنى)، أو كحول الأيزوبروبيل أو كلوريد البنزوكونيوم ويجب عليها التأكد من إعادة تعبئتها بانتظام. ويجب عليها أيضاً توفير الصابون والماء والمناديل في جميع دورات المياه الملحقة بها.

يجب أن يحتوي المطهر المُستخدم عادةً على محلول تبييض مخفف (جزء واحد من المبيض : ٩٩ جزء من الماء)، وبالنسبة للأسطح التي لا تتحمل استخدام المبيض، فإنه يمكن استخدام ٧٠ ٪ من الإيثانول

مراقبة الدوام



يجب على جهات العمل تعليق استخدام أجهزة بصمة الأصابع لتسجيل وقت العمل لموظفيها وذلك حتى إشعار آخر، إذ يجب على المديرين المباشرين التمكن من رصد حضور موظفيهم بطريقة يدوية -إذا اقتضى الأمر ذلك- حتى يتمكنوا من السيطرة على الموقف.

درجة حرارة الموظفين



يمكن لجهات العمل قياس درجة حرارة موظفيها مرة أو مرتين في اليوم وذلك باستخدام جهاز لا يعمل باللمس ومن خلال محافظتها على مسافة مادية.

الزوار القادمون من الخارج والاجتماعات الخارجية



يتعين على جهات العمل الامتناع عن استقبال الزوار القادمين من الخارج وإلغاء اجتماعات الأعمال الخارجية، خاصةً وأنه توجد حلول تكنولوجية مطورة بشكل كبير يمكنها القيام بكافة الأغراض، مثل استخدام تطبيق سكايب لإدارة الأعمال وتطبيق مايكروسوفت المُخصص لفرق العمل وتطبيقات الاجتماعات الافتراضية.

يجب على جميع الموظفين الالتزام بسياسة التباعد المادي والبقاء خارج أية مجموعات أو تجمعات والحفاظ على مسافة (تقدر بحوالي ٦ أقدام أو مترين) بينهم وبين الآخرين متى أمكن ذلك.

يجب على جميع جهات العمل ضمان تقييد حركة موظفيها وتجنب المناسبات الاجتماعية قدر الإمكان.



الطعام والشراب

يتعين على جهات العمل التوقف - بشكل مؤقت - عن الاستعانة بالشركات الخارجية لتقديم الشاي والقهوة.

يجب أيضًا على جهات العمل إخطار طاقم العمل بأن جميع عمليات التوصيل الشخصية إلى المكتب متوقفة، وإخطارهم كذلك بأنه يجب عليهم خدمة أنفسهم بأنفسهم وأن يحضروا طعامهم وأغراضهم يمكن التخلص منها مثل (ملعقة وكوب وكأس وطبق، وما إلى ذلك)



إدارة الصحة النفسية والضغط النفسي

يتعين على جهات العمل تعميم الحقائق المتعلقة بفيروس "كوفيد-١٩" على جميع الموظفين والتواصل معهم بانتظام من خلال البريد الإلكتروني أو وسائل التواصل الاجتماعي الأخرى، إذ أن الحفاظ على الراحة النفسية للموظفين من خلال تفهم مخاوفهم ودعمهم من خلال التواصل الداخلي المستمر بشأن الوضع القائم إلى تفهم الخطر الفعلي من شأنه أن يجعل تفشي المرض أن يؤثر بشكل أقل.

في حالة قيام جهات العمل بمشاركة موظفيها بمعلومات دقيقة متعلقة بفيروس "كوفيد-19"، فإن هذا من شأنه المساعدة في تقليل التوتر الذي يشعربه الموظفون من خلال السماح لهم بالتواصل مع مديريهم إذا رغبوا في ذلك.

تتحمل جهة العمل مسؤولية اتخاذ التدابير اللازمة لضمان شعور الموظفين بالحرية في التحدث في حالة ظهور أي أعراض عليهم، دون خوف من التعرض للتمييز في مكان العمل.

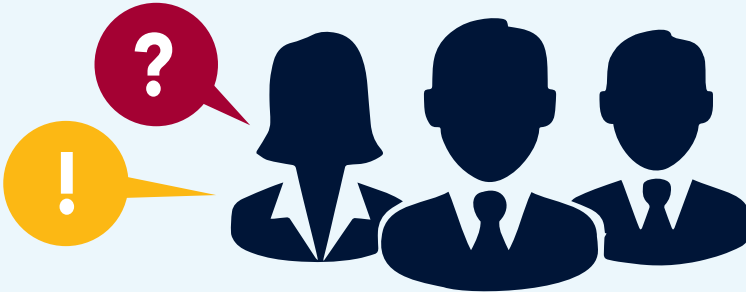


مرونة العمل

يتعين على جهات العمل في الأوقات التي يرتفع فيها مستوى المخاطر الصحية ارتفاعاً شديداً التحلي بالمرونة وتمكين الأفراد العمل من المنزل عندما تسمح المهام والوظائف بذلك.

يجب على جهة العمل -على الأقل- اتباع التوجيهات الوطنية وتنفيذ ما يلي فوراً: تمكين الأفراد الذين يعانون من حالات مزمنة مثل مرض السكري وارتفاع ضغط الدم، والأشخاص فوق سن ٥٥ عاماً والنساء الحوامل من العمل عن بعد من المنزل.

ما الإجراء الذي ينبغي على رب العمل اتخاذه في حالة إصابة أحد موظفيه؟



يجب على جهة العمل توفير قناع جراحي للموظف لكي يرتديه بشكل مناسب ويجب عليها وضعه في منطقة أو غرفة قبل الاتصال بوزارة الصحة العامة على الخط الساخن 1٦٠٠٠.

يجب على جهات العمل اتباع إرشادات وزارة الصحة العامة الوطنية للوقاية من العدوى وتطبيق ضوابط مؤقتة لمكافحة فيروس كورونا "كوفيد-19"، كما يتعين على الموظفين المختصين بأعمال التنظيف والخدمة استخدام معدات الحماية الشخصية المناسبة.

يجب على رب العمل التواصل مع زملاء العمل المرضى وخاصة أولئك المعرضين للخطر، وذلك لاتخاذ جميع التدابير والاحتياطات الضرورية دون وصمهم بالعار والتمييز في مكان العمل.

يجب على جهات العمل التأكد من حصول المريض على تصريح طبي قبل العودة إلى العمل.

**للمزيد من المعلومات حول مرض
فيروس كورونا ٢٠١٩ (كوفيد-١٩)
يرجى زيارة موقع وزارة الصحة العامة على
www.moph.gov.qa أو الاتصال بالرقم ١٦٠٠٠**

/MOPHqatar



/MOPHqatar



www.moph.gov.qa

